

「香薰按摩減壓療癒」家長工作坊

在教養路上，家長堆積了不少壓力、緊張和疲倦，因此，駐校社工將與英國國際芳療師協會(IFA)香薰治療師聯合舉辦「香薰按摩減壓療癒」家長工作坊，讓家長透過香薰按摩方法為自己舒壓。茲將有關活動列下：

| | |
|-----|--|
| 日期： | 2022年11月8日(二) |
| 時間： | 上午10時30分至上午11時30分 |
| 地點： | 本校禮堂 |
| 費用： | 全免 |
| 對象： | 本校家長 |
| 人數： | 6-20人 |
| 內容： | 1. 認識芳香療法對滋養身心的重要。 2. 練習打開觸感與不同的按摩手法加。 3. 讓雙手成為安靜的語言，舒減壓力、滋養身心。 |
| 備註： | 1. 以上費用已包括練習用的芳香按摩油。 2. 凡出席者會獲得由英國(UK Aromatherapy Trade Council)進口質量天然純正5ml芳香按摩油一支。 3. 參加者須符合「疫苗通行證」要求，並掃描「安心出行」方可進入校園。 4. 因疫情關係，參加者必須戴上口罩，注意衛生。 5. 請穿著輕便衣著，以獲得更佳的香薰按摩體驗。 |

現誠邀各家長參加，祈請於10月24日(一)或前簽填覆函，俾憑辦理。如有任何查詢，請致電本校(電話:2712 1543)與駐校社工劉潔瑩姑娘聯絡。

此致
貴家長 台鑒

主曆二零二二年十月二十一日



易惠如校長 啟

覆 函

敬覆者：頃閱 貴校二零二二年度第 55 號通告。

本人* 參加 「香薰按摩減壓療癒」家長工作坊，崙此函覆。

家長聯絡電話：_____

不參加 「香薰按摩減壓療癒」家長工作坊，崙此函覆。

*請在所選方格內加✓號

此覆
基督教香港信義會紅磡信義學校
易惠如校長 台鑒

_____年級_____班_____ ()

家長：_____ 簽署
(55)

主曆二零二二年十月二十四日